

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе –  
дополнительной общеразвивающей программе по ушу (для групп СОРН)**

Форма обучения – очная, с применением дистанционных технологий.

Нормативный срок обучения: бессрочно.

Язык, на котором осуществляется обучение – русский.

Виды подготовки, предусмотренные программой:

- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- техническая подготовка;
- тактическая подготовка;
- теоретическая подготовка.

Использование при реализации программы электронного обучения и дистанционных образовательных технологий: применяются.